



Pour de Justes Relations

VENEZ DANSER LA

TEHIMA



Une gestuelle méditative,
un yoga dansé,
s'inspirant des
Lettres Hébraïques





LA TEHIMA EN QUELQUES MOTS

La Tehima est la gestuelle des Lettres Hébraïques.
« Tehima » signifie « harmonie » en hébreu.

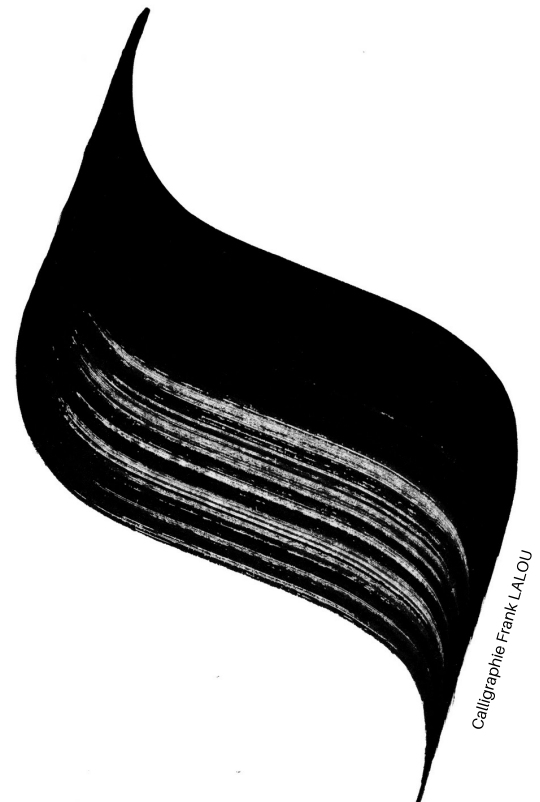
La Tehima facilite l'équilibre des différentes parts de notre Etre : physique, émotionnel, mental, spirituel, énergétique.

La gestuelle met en relation ces lettres avec les différentes parties du corps auxquelles elles se relie.

La Tehima permet ainsi d'incarner profondément notre corps et nous fait grandir dans la relation à soi, à l'autre, à la Vie.

Chaque Lettre Hébraïque est porteuse d'une énergie, d'une symbolique qui nous guident vers notre réalisation.

La danse invite notre Etre à se relier à l'enseignement des Lettres pour nous accompagner sur notre chemin de Vie.




Calligraphie Frank LALOU

DATES, INFOS & INSCRIPTIONS :
CORINNE CAPDEQUI PEYRANERE
06 10 94 78 37

WWW.JUSTESRELATIONS.COM/EVENEMENTS/



Pour de Justes
Relations

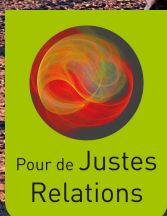


La Tehima a été créée par Tina Bosi,
chorégraphe et ostéopathe. Elle oeuvre aux
côtés de Frank Lalou, auteur de nombreux
ouvrages et calligraphe de renommée
internationale.

LES OBJECTIFS DE LA TEHIMA

- Activer et assouplir les 5 chaînes musculaires pour assainir le corps et le libérer de ses tensions
 - Stimuler et rééquilibrer le bon fonctionnement des organes
 - Ressentir la circulation énergétique du corps en mouvement
 - Identifier comment l'expérience de vie sculpte et organise le corps
 - Agir sur la posture pour innover et réinventer l'inter-action avec le monde
 - Vivre dans son corps une dimension symbolique pour accéder à notre âme
 - Permettre la création d'un champ d'expression émotionnel par le mouvement
 - Laisser vivre en toute sécurité la richesse des émotions
 - Comprendre et intégrer que toute relation est gestuelle
- Relier par le souffle tous les constituants de l'Etre : corps, émotion et psychisme
 - Harmoniser le corps et l'esprit

Photo Frank LALOU



Pour de Justes
Relations

Où :

Au tiers-lieu La Soulane
A Jézeau (65)



Quand:

dès le jeudi 16 septembre (*cours d'essai gratuit*)

les suivant : le jeudi 30 septembre, 7 octobre
puis 1 jeudi sur 2

Modalités :

18H15 - 19H30

30€/mois (2 séances)

285€ pour l'année

Tenue souple, tapis de sol

Inscriptions nécessaires :

06 10 94 78 37

justesrelations@gmail.com



Corinne CAPDEQUI PEYRANERE

Professeur certifié de l'Ecole Internationale de Tehima (www.tehima.com)

Formatrice en relations humaines

Accompagnatrice de personnes en transition

"Ma rencontre avec les Grandes Lettres fut comme une rencontre amoureuse qui m'a surprise.

Très vite, j'ai senti que je ne pouvais pas danser cela seulement pour mon plaisir, mais qu'il me fallait transmettre cette joie, cette vibration.

Je suis émue et enchantée de partager cela avec vous.

Pour qu'enfin nous jouissions pleinement de ce corps et de la Vie qui le traverse."

Qui suis-je ? :

<https://www.justesrelations.com/>



Pour de Justes
Relations

Pour de Justes Relations
SCIC Pau-Pyrénées - 1 avenue Saragosse - 64 000 Pau
SARL à capital variable - N° de SIRET : 793 338 179 00021 - APE : 8299Z